

Grundausrüstung pro Person

Equipment:

- Rucksack 30 – 40 l, max 1,8 kg
- Steigeisenfeste Bergschuhe mit Vibramsohle
- Steigeisen
- Pickel
- Gurt
- Helm
- Stirnlampe mit neuen Batterien
- Gletscherbrille (Kategorie 4, 92-97% Tönung)
- Sonnencreme und Lipenschutz (LSF 30 – 50)
- Trinkflasche / Thermosflasche (1 – 2 Liter je nach persönlichem Bedarf)
- Geld, Personalausweis, DAV-Ausweis

Bekleidung:

- Tourenhose wasserabweisend und winddicht
- Tourenjacke wasserdicht (GoreTex)
- Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
 - Socken
 - Funktionsunterwäsche
 - Shirt / Fleece
 - Weste / Softshell
- Handschuhe (bei entsprechender Tour GoreTex)
- Mütze
- Halswärmer

Verpflegung:

- Getränk nach persönlichem Bedarf (1 – 2 Liter)
- Lunchpaket ca. 400 – 800 kcal je nach persönlichem Bedarf
- Müsliriegel

Optional:

- Teleskopstöcke (sinnvoll bei langen Abstiegen)

- Gamaschen
- Fotoapparat
- Ersatzwäsche in wasserdichtem Beutel
- Medikamente nach persönlichem Bedarf (Ibuprofen, Aspirin, ...)
- Brille / Kontaktlinsen (eventuell Ersatzbrille)
- Blasenpflaster / Tape
- Getränkepulver
- Teebeutel

Gruppenausrüstung pro Seilschaft

- Seil 50 m vollimprägniert 9,5-10 mm
- Infomaterial zur Tour
 - Karte
 - Führer
 - Topo
 - Tourenverhältnisse beim Hüttenwirt nachfragen oder Bergportal
- Aktuelle Toureninformationen im Auto/Hütte/Hüttenbuch hinterlassen
- Höhenmesser / GPS / Kompass
- Wärmefolie
- Erste-Hilfe-Set
- Liste wichtiger Telefonnummern (Hütten, Bergrettung, Wetter) landesspezifisch
- Mind. 2 Handys (Akku vollgeladen)

Optional:

- Reserve
 - Handschuhe
 - Sonnenbrille
 - Batterien
- Lange Eisschraube 22 cm + Fädeldraht + Reepschnur 6-7 mm für Abalakov
- 4-5 mittlere Klemmkeile im Falle von Felsklettern / Gradbegehungen
- Rega- Funkgerät

Technisches Grundmaterial pro Person für Gletschertouren und leichte Hochtouren bis PD+ oder WS+, UIAA 2. Grad

- Steigeisen mit Antistollplatte, bei Bedarf frisch nachgeschliffen und an Schuhe eingestellt
- 1 Anseilkarabiner verschlussgesichert
- 1 HMS-Karabiner mit Schraubverschluss
- 2 baugleiche Basiskarabiner ohne Verschlussicherung (für Gardaknoten)
- 1 Basiskarabiner ohne Verschlussicherung
- 1 Basiskarabiner mit Verschlussicherung (Fixierung an Eisschraube, Toter Mann)
- 2 x 120 cm Bandschlinge
- 2 Reepschnüre (1x doppelt körperlang und armlang), Durchmesser 5 oder 6 mm
- 1 Eisschraube, Gruppenführer 2 Stk.
- Leichtbiwacksack

Optional:

- Ropeman
- Tibloc (Seilklemme)
- Abseilgerät

Zusatzausrüstung für anspruchsvolle Hochtouren/Firnflanken ab AD oder ZS, UIAA 3. Grad

- Kletterrucksack 30 l
- Komplette GoreTex-Bekleidung
- Handschuhe und Ersatzhandschuhe
- Biwacksack (atmungsaktiv)
- 3-4 leichte Expressschlingen
- 1 HMS-Karabiner
- 1 Schraubkarabiner
- Sicherungs- und Abseilgerät (Tuber, Reverso,)
- 3-4 x 120 cm oder 240 cm Schlingenmaterial Dyneema
- Zusätzliche Eisschraube(n)

Optional:

- Satz Keile

- Satz Friends
- Schlaghaken und Hammer
- Tibloc mit Ovalkarabiner
- Doppelseil / Halbseile 50 m
- Zusätzliches Eisgerät
- Leichte Daunenjacke
- Kocher zum Schneeschmelzen
- min. 50 g isotonisches Getränkpulver pro Tag und Person

Leichte Eiswände und Firnflanken bis 60 Grad

- 3-4 Eisschrauben pro Person
- 2 Eisgeräte / Pickel
- 2 Tibloc pro Person mit 2 Ovalkarabiner
- Komplette GoreTex-Bekleidung
- Handschuhe und Ersatzhandschuhe

Optional:

- Nutzung imprägnierter Halbseile 50-60 m

Für Hüttenübernachtung zusätzlich

- Ersatzunterwäsche
- 1 Pack Tempo
- Waschzeug
 - Trekkinghandtuch
 - Waschlappen
 - Kleine Zahnpaste
 - Zahnbürste
- Seidenschlafsack

Optional:

- Ohropax

Notizen: